

# 关于组织中级及以下职称教职工体检的通知

各分工会：

为切实关心教职工的身体健康，决定于近期组织 2020 年中级及以下职称教职工体检，现将有关事项通知如下：

## 一、体检范围

学校中级及以下职称的教职工（含退休教职工）。

## 二、体检时间

2020 年 9 月 21 日至 10 月 20 日，具体安排见附件 1。

## 三、体检地点

临安人民医院医技大楼四楼（门诊一楼北面电梯可抵达）。

## 四、体检项目

今年体检项目与 2019 年相同，具体见附件 2。

## 五、体检注意事项

1. 体检人员请准备好口罩、健康码和身份证。
2. 体检抽血时间为早上 7:15—9:30，请按要求在一天内完成所有检查项目。早餐由临安人民医院体检中心提供。
3. 检查前，请保持正常的生活规律，且在检查前三日内饮食低脂低糖，勿饮酒，禁食猪肝、猪血、铁剂等食物药物，避免剧烈运动。
4. 体检前一天晚 20:00 后禁食，体检抽血、肝胆胰脾 B 超、C14 呼气幽门螺旋杆菌检测等检查需空腹。如有晕血史

请及时告知抽血人员。

5. 妇科检查前及阴道 B 超前需排空小便，未婚女性做经腹子宫附件、男性做泌尿系前列腺彩超时，必须憋足小便。B 超按序号检查，其它项目自己排队（请于体检当天到总台领取 B 超序号）。

6. 怀孕或可能及准备受孕的女性受检者，请事先告知医护人员，勿做胸部 CT 平扫、拍胸片、妇科检查、C14 呼气幽门螺旋杆菌检测。女性检查妇科应避免经期取样，并要求 24 小时内禁止盆浴、性生活及近期阴道上药，不宜做妇检及尿常规，**未婚女性不能做妇科检查、阴道彩超和宫颈超薄细胞学检查（TCT）。**

7. 做胸部 CT 平扫、拍胸片时，不宜戴项链及穿有金属扣的衣服。行动不便的老人和残疾人，须由家属陪伴体检，以免发生意外。

8. 如果患有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病，请将平时服用的药物随身携带备用，并及时告诉检查医生，以免影响检查结果。

9. 请按体检表内容逐项进行检查。若自动放弃某一项目造成漏诊，可能会影响对您健康状况的评估。

10. 体检指引单请在体检结束前妥善保管，全部项目体检完毕后交还体检导医台。

## **六、有关要求**

1. 请各分工会指定专人负责本单位教职工体检的组织、联络工作，退休教职工由学校离退休办公室负责。

2. 请参加体检人员妥善安排好本岗位工作，按指定体检日期前往医院体检；除规定体检日期外，不再作补检。

3. 体检报告单统一由工会从医院取回。各单位到工会领取体检报告单的时间另行通知。

联系人：杨占江，电话：63740037（9298037）。

附件：1. 2020年中级及以下职称教职工体检安排

2. 2020年中级及以下职称教职工体检套餐

工会

2020年9月12日